**Bengali translations**

|  |
| --- |
| **Example of a mass text message that can be sent (using MJog, accuRx, iPLATO or similar system) to your patients. If you choose to edit this text, please keep it shorter than 160 characters.** এই ওয়েবসাইটে [www.germdefence.org/](http://www.germdefence.org/) COVID19 সংক্রমণ কমাতে বৈজ্ঞানিকভাবে প্রমাণিত পরামর্শ রয়েছে। এটি ৮ মিনিট সময় নেয়- এটি ব্যবহার করে দেখুন! |

|  |
| --- |
| **Example of an e-mail that can be sent to your patients .** আমরা আপনাকে **জার্ম ডিফেন্স (Germ Defence)** নামক একটি সহায়ক ওয়েবসাইটের ব্যাপারে জানাচ্ছি যা একদল চিকিৎসক ও বিজ্ঞানী মিলে আপনাকে **বাড়িতে ভাইরাসের সংক্রমণ কমানো বিষয়ক বৈজ্ঞানিকভাবে প্রমাণিত পরামর্শ** দিতে তৈরি করেছেন। এটি COVID-19 ও ফ্লু এর সংক্রমণ হতে আপনার **নিজেকে ও পরিবারের সদস্যদেরকে সুরক্ষিত করার** পরিকল্পনা করতে সহায়তা করতে পারে। **এটি ব্যবহার করা সহজ এবং এর জন্য মাত্র 10 মিনিট সময় লাগে - শুধু এই লিঙ্কে ক্লিক করুন:** [**www.germdefence.org/**](http://www.germdefence.org/)**অনুগ্রহ করে জার্ম ডিফেন্স ওয়েবসাইটের বিস্তারিত আপনার বন্ধু-বান্ধব ও পরিবার-পরিজনকে জানান।** সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে ভাগ করার জন্য এই ওয়েবসাইটের একদম নিচে একটি লিঙ্ক রয়েছে।**যদি আপনি আরো জানতে চান:*** 20,000 এরও বেশি মানুষ এর আগে জার্ম ডিফেন্স সম্পর্কে গবেষণায় অংশ নিয়েছিলেন
* জার্ম ডিফেন্সের পরামর্শ অনুসরণ করে চলা লোকেরা তুলনামূলক অল্প ও কম গুরুতর অসুস্থ হয়েছিলেন - এবং তাদের সাথে বসবাসকারী লোকেরাও একই ফলাফল পেয়েছিলেন।
* গবেষণার ফলাফল [দ্য ল্যানসেট (The Lancet)](http://bit.ly/lancetgermdefence) মেডিকেল জার্নালে প্রকাশিত হয়েছিল
* জার্ম ডিফেন্স এখন COVID-19 বিষয়ক পরামর্শ নিয়ে হালনাগাদ করা হয়েছে এই প্রত্যাশায় যে এটি এই শরতে/শীতে COVID-19 ও ফ্লু এর একটি ঢেউ প্রতিরোধে সাহায্য করবে
* হালনাগাদকৃত জার্ম ডিফেন্স ওয়েবসাইটটি কীভাবে মূল্যায়িত হচ্ছে সে সম্পর্কে আরো তথ্য চাইলে আপনি [এখানে](http://www.bristol.ac.uk/primaryhealthcare/) ক্লিক করুন।
 |